



**План спортивных массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий в МБОУ СОШ №95
на 2023-2024 учебный год**

Цель работы ШСК:

- Повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований.
4. Подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в районных, городских, областных соревнованиях.
5. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
6. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

| № | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Ответственный | Место проведения |
|---|---|------------------|--|---|
| 1 | Социально-педагогический проект «Будь здоров!» | ноябрь-май | Классный руководитель 7В класса | МБОУ СОШ №95, Городской Тагилстроевский дворец творчества |
| 2 | Соревнования по спортивному ориентированию. | сентябрь | Учитель ОБЖ | МБОУ СОШ №95, ГорСЮТур |
| 3 | Районные соревнования «Юный спасатель». | октябрь | Руководитель объединения «Юный спасатель» | Станция юных туристов |
| 4 | Городские соревнования «Техника пешего туризма». | октябрь | Руководитель объединения «Юный спасатель» | МБОУ СОШ №95 ГорСЮТур |
| 5 | Первенство СШК «Олимп-95» по легкоатлетическому кроссу (сборные команды 1-4 классов). | сентябрь | Учителя физической культуры | МБОУ СОШ №95 |

| | | | | |
|----|--|------------------|--|--|
| 6 | Первенство СШК «Олимп-95» по легкоатлетическому кроссу (сборные команды ОУ). | сентябрь | Учителя физической культуры | МБОУ СОШ №95 |
| 7 | Легкоатлетический кросс среди учащихся ОУ Дзержинского района г. Н. Тагил в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды 1-4 классов). | сентябрь | Учителя физической культуры | Лесопарковая зона у лыжной базы АО «НПК «Уралвагонзавод» |
| 8 | Легкоатлетический кросс среди учащихся ОУ Дзержинского района г. Н. Тагил в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды ОУ). | сентябрь | Учителя физической культуры | Лесопарковая зона у лыжной базы АО «НПК «Уралвагонзавод» |
| 9 | Легкоатлетический кросс среди учащихся ОУ г. Н. Тагила в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды 1-4 классов). | сентябрь-октябрь | Учителя физической культуры | По согласованию |
| 10 | Легкоатлетический кросс среди учащихся ОУ г. Н. Тагила в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды ОУ). | сентябрь-октябрь | Учителя физической культуры | МАСОУ «Спартак» |
| 11 | Первенство СШК «Олимп-95» по шахматам (сборные команды 1-4 классов). | октябрь | Учителя физической культуры | МБОУ СОШ №95 |
| 12 | Соревнования по шахматам среди учащихся ОУ Дзержинского района г. Н. Тагил в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды 1-4 классов). | ноябрь | Учителя физической культуры | Шахматно-шашечный центр |
| 13 | Соревнования по шахматам среди учащихся ОУ г. Н. Тагила в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды 1-4 классов). | февраль | Учителя физической культуры | Шахматно-шашечный центр |
| 14 | «Веселые старты РДШ» в рамках всероссийского проекта | ноябрь | Руководитель первичной организации РДШ и учителя физической культуры | МБОУ СОШ №95 |
| 15 | Первенство СШК «Олимп-95» по троеборью (сборные команды 1-4 классов). | ноябрь | Учителя физической культуры | МБОУ СОШ №95 |
| 16 | Троеборье среди учащихся ОУ Дзержинского района г. Н. Тагил в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды 1-4 классов). | декабрь | Учителя физической культуры | Спортивные залы МБОУ СОШ района |

| | | | | |
|----|---|--------------|--|--|
| 17 | Первенство СШК «Олимп-95» по баскетболу, юноши (сборные команды ОУ). | декабрь | Учителя физической культуры | МБОУ СОШ №95 |
| 18 | Первенство СШК «Олимп-95» по баскетболу, девушки (сборные команды ОУ). | декабрь | Учителя физической культуры | МБОУ СОШ №95 |
| 19 | Первенство СШК «Олимп-95» по плаванию (сборные команды ОУ). | декабрь | Учителя физической культуры | По согласованию |
| 20 | Троеборье среди учащихся ОУ г. Н. Тагила в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды 1-4 классов). | январь | Учителя физической культуры | СОК МАУ «СШОР «Юпитер» |
| 21 | Соревнования по плаванию среди учащихся ОУ Дзержинского района г. Н. Тагил в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды ОУ). | январь | Учителя физической культуры | Дворец водного спорта АО «НПК «Уралвагонзавод» |
| 22 | Соревнования по плаванию среди учащихся ОУ г. Н. Тагила в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды ОУ). | январь | Учителя физической культуры | СОК МАУ «СШОР «Юпитер» |
| 23 | Соревнования по баскетболу (юноши) среди учащихся ОУ Дзержинского района г. Н. Тагил в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды ОУ). | февраль | Учителя физической культуры, тренер секции | Спортивные залы МБОУ СОШ района |
| 24 | Соревнования по баскетболу (девушки) среди учащихся ОУ Дзержинского района г. Н. Тагил в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды ОУ). | февраль | Учителя физической культуры | Спортивные залы МБОУ СОШ района |
| 25 | Соревнования по баскетболу (юноши) среди учащихся ОУ г. Н. Тагила в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды ОУ). | февраль-март | Учителя физической культуры, тренер секции | МБУ «СШ «Старый соболь» |
| 26 | Соревнования по баскетболу (девушки) среди учащихся ОУ г. Н. Тагила в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды ОУ). | февраль-март | Учителя физической культуры | МБУ «СШ «Старый соболь» |

| | | | | |
|----|---|--------------|--|---|
| 27 | «Лыжня России» – 2022 | февраль | Учителя физической культуры | По согласованию |
| 28 | Первенство СШК «Олимп-95» по лыжным гонкам (сборные команды 1-4 классов). | февраль | Учителя физической культуры | МБОУ СОШ №95 |
| 29 | Первенство СШК «Олимп-95» по лыжным гонкам (сборные команды ОУ). | февраль | Учителя физической культуры | МБОУ СОШ №95 |
| 30 | Соревнования по лыжным гонкам среди учащихся ОУ Дзержинского района г. Н. Тагил в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды 1-4 классов). | февраль | Учителя физической культуры, тренер секции | Лыжная база АО «НПК «Уралвагонзавод» |
| 31 | Соревнования по лыжным гонкам среди учащихся ОУ Дзержинского района г. Н. Тагил в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды ОУ). | февраль | Учителя физической культуры, тренер секции | Лыжная база АО «НПК «Уралвагонзавод» |
| 32 | Соревнования по лыжным гонкам среди учащихся ОУ г. Н. Тагила в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды 1-4 классов). | февраль | Учителя физической культуры, тренер секции | ФОК «Президентский» МАУ «СШОР «Юпитер» |
| 33 | Соревнования по лыжным гонкам среди учащихся ОУ г. Н. Тагила в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды ОУ). | февраль | Учителя физической культуры, тренер секции | МАСОУ «Спартак» |
| 34 | Первенство СШК «Олимп-95» по лыжным гонкам, посвященных памяти тренера-преподавателя О.А. Плясунова (сборные команды 5-6 классов). | февраль | Учителя физической культуры | МБОУ СОШ №95 |
| 35 | Традиционные соревнования по лыжным гонкам среди учащихся ОУ Дзержинского района города Нижний Тагил, посвященных памяти тренера-преподавателя О.А. Плясунова (сборные команды 5-6 классов). | февраль | Учителя физической культуры, тренер секции | МБОУ СОШ №95 |
| 36 | Первенство СШК «Олимп-95»: военно-спортивная эстафета, (сборные команды ОУ). | февраль | Учителя физической культуры | МБОУ СОШ №95 |
| 37 | Традиционная военно-спортивная эстафета среди учащихся ОУ Дзержинского района города Нижний Тагил (сборные команды ОУ). | февраль-март | Учителя физической культуры, ОБЖ. | МБОУ СОШ №95 |

| | | | | |
|----|--|-------------|--|---|
| 38 | Первенство СШК «Олимп-95»: Зимний фестиваль ВФСК ГТО, (1-11 классы). | январь | Учителя физической культуры | МБОУ СОШ №95 |
| 39 | Городской Зимний фестиваль ВФСК ГТО (сборные команды 1-11 классов). | февраль | Учителя физической культуры | ФОК «Президентский» |
| 40 | Первенство СШК «Олимп-95» по волейболу, девушки (сборные команды ОУ). | февраль | Учителя физической культуры | МБОУ СОШ №95 |
| 41 | Первенство СШК «Олимп-95» по волейболу, юноши (сборные команды ОУ). | февраль | Учителя физической культуры | МБОУ СОШ №95 |
| 42 | В рамках проекта «Будь здоров» спортивный конкурс «Папа, мама, я - спортивная семья» | | Классный руководитель 7В класса, учитель физической культуры | МБОУ СОШ №95 |
| 43 | Городские соревнования по ориентированию «Полюс-2021» | март | Руководитель объединения «Юный спасатель» | МБОУ СОШ №95 Городской Тагилстроевский дворец творчества |
| 44 | «Вагонская снежинка». | март | Учителя физической культуры, тренер секции | Льжжная база АО «НПК «Уралвагонзавод» |
| 45 | «Тагильская снежинка». | март | Учителя физической культуры, тренер секции | МАСОУ «Спартак» |
| 46 | Соревнования по волейболу (девушки) среди учащихся ОУ Дзержинского района г. Н. Тагил в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды ОУ). | март | Учителя физической культуры | Спортивные залы МБОУ СОШ района |
| 47 | Соревнования по волейболу (юноши) среди учащихся ОУ Дзержинского района г. Н. Тагил в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды ОУ). | март | Учителя физической культуры | Спортивные залы МБОУ СОШ района |
| 48 | Соревнования по волейболу (девушки) среди учащихся ОУ г. Н. Тагила в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды ОУ). | март-апрель | Учителя физической культуры | По согласованию |
| 49 | Соревнования по волейболу (юноши) среди учащихся ОУ г. Н. Тагила в рамках проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры» и «Президентские состязания» (сборные команды ОУ). | март-апрель | Учителя физической культуры | По согласованию |
| 50 | Первенство СШК «Олимп-95» по легкой атлетике (сборные | апрель | Учителя физической культуры | МБОУ СОШ №95 |

| | | | | |
|----|--|--------|-----------------------------|------------------------------------|
| | команды ОУ). | | | |
| 51 | Первенство СШК «Олимп-95» по легкой атлетике (сборные команды 1-4 классов). | апрель | Учителя физической культуры | МБОУ СОШ №95 |
| 52 | Традиционные соревнования по легкой атлетике среди учащихся ОУ Дзержинского района города Нижний Тагил, посвященных памяти В.В. Шрамко (сборные команды ОУ). | апрель | Учителя физической культуры | По согласованию |
| 53 | Легкоатлетическая эстафета СШК «Олимп-95» (сборные команды 1-4 классов). | апрель | Учителя физической культуры | МБОУ СОШ №95 |
| 54 | Легкоатлетическая эстафета СШК «Олимп-95» (сборные команды ОУ). | апрель | Учителя физической культуры | МБОУ СОШ №95 |
| 55 | Районная легкоатлетическая эстафета посвященная Дню Победы (сборные команды 1-4 классов). | май | Учителя физической культуры | Дзержинский район, площадь «Славы» |
| 56 | Традиционная легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Тагильский рабочий» (сборные команды ОУ). | май | Учителя физической культуры | Центральные улицы города Н. Тагила |